

LeMatin
dimanche
JUNIORS

RUGBY Alors que les champions ont abordé les quarts de finale de la Coupe du monde en Australie, les petits Helvètes apprennent les rudiments de l'ovale

Les copains d'abord

Ce qu'en dit le coach

Arnold Fries est coach Jeunesse+Sport et s'occupe (en compagnie des moniteurs suisses, français et sud-africains Jérôme Gaydou, Samuel Gablin, Fred Métaïron, Bruno Pompilio et Andy Whitlow) des cours donnés le mercredi après-midi à l'Ecole de rugby région Lausanne, à Dorigny.

contacts physiques sont élastiques. Bien plus en tout cas que les chocs en hockey.
- **Le rugby s'adresse-t-il vraiment à tous les enfants?**
- Oui. Ce sport a réellement besoin de toutes les variétés morphologiques. C'est d'ailleurs une chance. Ainsi un petit, un grand, un mince, un solide aura sa place sur le terrain.

- **Est-ce vraiment un sport pour les enfants? Ça paraît vraiment violent...**

- Non, ce n'est pas violent! C'est un sport très tactique, très technique. Evidemment, il y a les plaquages au sol, mais ces



MATCH Antonin (au centre) en pleine action lors du tournoi du Léman qui a réuni 850 participants à Meyrin en juin dernier.

L'équipement

Le rugby est un sport bon marché et les vêtements de base se trouvent partout.
- Une bonne paire de chaussures de rugby ou de foot: entre 40 fr. et 120 fr.
- Un maillot qui doit surtout être solide:

entre 50 fr. et 60 fr.
- Un short en toile résistant: environ 20 fr.
- Des chaussettes hautes: environ 15 fr.
- Un protège-dents: de 5 à 10 fr.
Les ballons sont le plus souvent fournis par les clubs.

Textes: Annick Chevillot
Photos: Jean-Guy Python

Le terrain est mini, mais les poussins sont tout heureux de faire un match pour de vrai à la fin de l'entraînement. Ce sont les «orange» contre les «blanc». Au milieu, l'entraîneur, Jérôme Gaydou, fait l'arbitre. Il

conseille aussi, gourmande encore plus: «Ludo! Il faut te mettre au service du collectif! Il ne faut surtout pas que tu sois le seul à faire la différence grâce à ta taille. Au rugby, ce n'est pas le plus puissant qui est le meilleur, mais celui qui n'oublie pas les copains. Sans eux, tu n'es rien!»

Et Ludo de faire des passes à l'arrière, d'observer le jeu... Lui, il est

«blanc». Les «orange», eux, ont déjà quatre essais d'avance. Grâce à Benoît surtout. Plus mince que Ludo, plus vif, prêt à partager le ballon avec Antonin ou David, il parvient plus facilement à la ligne d'essai. Et Jérôme Gaydou de les féliciter lorsqu'ils parviennent à effectuer une phase de jeu élaborée: «Voilà, ça, c'est un beau geste de rugby!»

A la fin du cours, le Suisse les réunit autour de lui et leur donne ses derniers conseils avant le tournoi du week-end. Les «orange» ont marqué huit essais, les «blanc» aucun... Mais tous repartent le sourire aux lèvres, en ayant oublié le score. C'est ça, le rugby vu et pratiqué par les enfants. Pas violent, tout juste un peu brutal, mais pas plus que le hockey ou le judo!

Des règles enfantines

Pour assurer un maximum de sécurité aux enfants qui débutent, les règles sont adaptées aux âges.

► **Minipoussins (moins de 9 ans):** Jeu à six contre six, remplacements illimités, matches de six minutes, pas de jeu au pied, pas de mêlée ni de touche, essais sans transformation.

► **Poussins (moins de 11 ans):** Jeu à huit contre huit, remplacements illimités, matches de six minutes, jeu au pied autorisé, pas de mêlée ni de touche, essais sans transformation.

► **Benjamins (moins de 13 ans):** Jeu à dix contre dix, remplacements illimités, matches de quinze minutes, jeu au pied, mêlée à cinq sans poussée, pas de touche, essais sans transformation.

► **Minimes (moins de 15 ans):** Jeu à douze contre douze, remplacements illimités.

tés, matches de deux fois vingt minutes au maximum, jeu au pied, mêlée à cinq ou six avec poussée maximale de 1,50 m, touche à sept contre sept sans aide au saut, essais avec transformation.

► **Cadets (moins de 17 ans):** Toutes les règles sont identiques à celles pratiquées dans le rugby pour adultes. Une attention toute particulière est portée à la mêlée.



BANDE DE POUSSINS Lucas, Fred, Camil, Ludovico, Rafaef, Andrew, Nathanael, Anthonin, Benoît, David et Romain du Lausanne Rugby.

Les clubs en Suisse romande



PLACAGE Apprenez-en les rudiments comme Mathieu et Fred dans les huit clubs romands.

En Suisse romande, c'est à Genève que l'on compte le plus grand nombre de clubs (quatre), ensuite à Lausanne (trois). Mais il y a aussi des clubs à Nyon, à Yverdon, à Neuchâtel, à Fribourg et à La Chaux-de-Fonds. Pour plus d'infos, adressez-vous à la Fédération suisse de rugby, Pavillonweg 3, case postale 7705, 3001 Berne, tél. 031 301 23 88. Vous pouvez également surfer sur les sites romands:

www.lausannerugby.ch
www.rcavusy.ch/
club-rugby.web.cern.ch/
club-rugby/
www.hrrc.ch/
membres.lycos.fr/rcgeneve/
www.multimania.com/rugbychxdfs
www.neuchatelrugby.com/
membres.lycos.fr/albalausanne/
www.stadelausannerugby.com/
www.rcnyon.com/
www.rcy.ch/